

Πρόγραμμα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
9.00-10.00	PILATES	PILATES		PILATES		
10.00-11.00	PILATES	PILATES		PILATES		Σύγχρονο 13.00-14.30
17.00-18.00	Θεραπευτική Γυμναστική		Θεραπευτική Γυμναστική	Μουσικοκινητική αγωγή	Θεραπευτική Γυμναστική	
18.00-19.00	Θεραπευτική Γυμναστική 18.30-19.20	Σύγχρονο 18.30-20.00	Θεραπευτική Γυμναστική 18.30-19.20	Μοντέρνο HIP HOP	Θεραπευτική Γυμναστική 18.30-19.20	
	Παραδοσιακοί χοροί		Παραδοσιακοί χοροί			
19.00-20.00	Παραδοσιακοί χοροί	LATIN 1	Παραδοσιακοί χοροί	LATIN 1		
20.00-21.00	TANGO 2	LATIN 2	Παραδοσιακοί χοροί	LATIN 2		
	YOGA 20.00-21.30	ZUMBA	TANGO 2	YOGA 20.00-21.30	TANGO 1	
21.00-22.00		ZUMBA		ZUMBA		
		TANGO 3				

